



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

4th Semester Examination 2022

ELECTIVE PAPER

PAPER—EC401 / EC402

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

EC401 : THEORY OF SPORTS AND GAME

Answer any *five* questions.

5×12

1. Briefly discuss about the history and development of hockey and volleyball in India. 6+6
2. Write preparation procedure of drawing Discus Sector with showing all dimensions. 12
3. Explain in detail about centripetal and centrifugal force. How these forces applied in the field of physical education and sports? 6+6

4. Distinguish between load and training load. Explain components of training load. How do you judge Crest load and Maximum load ?
3+5+4
5. Classify different strengths with suitable examples from games and sports. Why coordinative ability is essential in all team games ? – Explain with suitable examples.
6+6
6. Distinguish between physical fitness and motor fitness. Being as a B.P.Ed. trainee in which component of them you will give preference to develop for preparation of a women football team ?
6+6
7. Prepare a conditioning exercise schedule of 45 minutes for a women KHELO INDIA CHAMPIONS football team with mentioning time, exercise and repetition.
12
8. Explain the terms technique, tactic and skill in reference with games and sports. What should be the preferable offensive and defensive strategies to win a volleyball match ?
6+6
9. Enlist the equipments used in gymnastics and athletics in modern Olympic Games ? What is Sports Ethics ? Write components of Sports Ethics.
6+2+4
10. Define displacement, velocity and friction. In what ways these components are applicable in the field of games and sports ? – Explain with suitable examples.
3+9

Answer any *two* questions.

2×5

11. Prepare a circuit of twelve (12) stations for the development of muscular strength with mentioning the name of exercises and muscles group.

5

12. Write a note on “Fartlek Training”. 5
13. How lever and equilibrium are functioning in human body during games and sports? – Explain with suitable examples. 5
14. Mention the principles of strategies. 5

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। ভারতে হকি এবং ভলিবল খেলার ইতিহাস ও তার বিকাশ সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা কর। ৬+৬
- ২। সমস্ত মাপ দেখিয়ে ডিসকার সেক্টর অংকন পদ্ধতি লেখ। ১২
- ৩। অভিকেন্দ্রিক ও অপকেন্দ্রিক বল সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে ইহাদের প্রয়োগ কিভাবে ঘটে? ৬+৬
- ৪। চাপ ও প্রশিক্ষণ চাপের মধ্যে পার্থক্য কর। প্রশিক্ষণ চাপের উপাদানগুলি ব্যাখ্যা কর। তুমি কিভাবে শীর্ষ চাপ ও অতিরিক্ত চাপ বিচার করবে? ৩+৫+৪
- ৫। খেলাধুলো থেকে উপযুক্ত উদাহরণসহ শক্তির বিভিন্ন ভাগগুলি উল্লেখ কর। কেন সমস্ত দলগত খেলায় সমন্বয় দক্ষতা গুরুত্বপূর্ণ? — .উদাহরণ সহ ব্যাখ্যা কর। ৬+৬

- ৬। শারীরিক সক্ষমতা ও গতিসঞ্চালনমূলক সক্ষমতার মধ্যে পার্থক্য কর। বি.পি.এড. শিক্ষার্থী হিসেবে একটি মহিলা ফুটবল দল প্রস্তুতির জন্য ইহাদের মধ্যে কোনটিকে তুমি অগ্রাধিকার দেবে? ৬+৬
- ৭। সময়, ব্যায়াম এবং পুনরাবৃত্তিসহ একটি মহিলা খেলোয়াড় ইন্ডিয়া চ্যাম্পিয়নস ফুটবল দলের জন্য ৪৫ মিনিটের একটি রূপায়িত ব্যায়ামের সময়সূচী তৈরি কর। ১২
- ৮। কৌশল, প্রকৌশল এবং দক্ষতা শব্দগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। একটি ভলিবল খেলা জেতার জন্য সম্ভাব্য আক্রমণাত্মক এবং রক্ষণাত্মক কৌশলগুলি কি কি খাওয়া উচিত? ৬+৬
- ৯। আধুনিক অলিম্পিক গেমসে জিমনাস্টিক এবং অ্যাথলেটিক্সে ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলির তালিকা তৈরি কর। ক্রীড়া নীতিশাস্ত্র কি? ক্রীড়া নীতিশাস্ত্রের উপাদানগুলি লেখ। ৬+২+৪
- ১০। অস্থিচুতি, বেগ ও ঘর্ষণ-এর সংজ্ঞা দাও। কিভাবে ক্রীড়াক্ষেত্রে ইহাদের প্রয়োগ ঘটে উপযুক্ত উদাহরণসহ ব্যাখ্যা কর। ৩+৯
- যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫
- ১১। পেশিশক্তি বিকাশের জন্য ব্যায়াম ও পেশির নাম উল্লেখ করে ১২ স্টেশন সমৃদ্ধ একটি চক্রাকার প্রশিক্ষণ প্রস্তুত কর। ৫
- ১২। ফার্টলেক প্রশিক্ষণ পদ্ধতি সম্পর্কে টীকা লেখ। ৫
- ১৩। খেলাধুলোর সময় মানুষের শরীর কিভাবে দৃঢ় ও ভারসাম্য হিসেবে কাজ করে? — .উপযুক্ত উদাহরণসহ ব্যাখ্যা কর। ৫
- ১৪। কৌশলের নীতি সমূহ উল্লেখ কর। ৫

EC402 : SPORTS MANAGEMENT

Answer any *five* questions.

5×12

1. What do you mean by Sports Management? What are the principles of Sports Management? 2+10
2. "Physical Education teacher is a good Sports Manger." – Explain. 12
3. Define leadership. Describe the required qualities of administrative leader. 2+10
4. Write a comparative discussion on different forms of leadership. 12
5. How will you plan of Annual Athletic Sports Meet of your college? 12
6. What are the factors to be considered at the time of planning an intramural competition? 12
7. What do you mean by financial management? Write down the need and importance of financial management in Physical Education and Sports. 2+10
8. Define budget. Prepare a sample sports-budget of your college for the next financial year. 2+10
9. Write notes on : 6+6
 - (a) Event Management in Physical Education and Sports
 - (b) Qualities of Administrative leader.

10. Write notes on :

6+6

- (a) Developing performance standard
- (b) Principles of budgeting

Answer any *two* questions.

2×5

11. Write down steps of Sports Management.

12. How can an administrative leader be prepared?

13. How will you form the intramural committee of your institution?

14. Write down the importance of budget in Physical Education and Sports.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

১। স্পোর্টস ম্যানেজমেন্ট বলতে কি বোঝ? স্পোর্টস ম্যানেজমেন্টের নীতিগুলি কি কি?

২+১০

২। “শারীরশিক্ষার শিক্ষক একজন ভালো স্পোর্টস ম্যানেজার।” — ব্যাখ্যা কর।

১২

৩। নেতৃত্বের সংজ্ঞা দাও। এডমিনিষ্ট্রেটিভ লিডারের প্রয়োজনীয় গুণাবলীর বর্ণনা দাও।

২+১০

৪। নেতৃত্বের বিভিন্ন ধরনের মধ্যে তুলনামূলক বর্ণনা কর।

১২

- ৫। তোমার কলেজের বাৎসরিক অথলেটিক স্পোর্টস মিট কিভাবে পরিকল্পনা করবে? ১২
- ৬। একটা আস্তঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতা পরিকল্পনার সময় কোন কোন প্রভাবকগুলো বিবেচনা করবে? ১২
- ৭। অর্থনৈতিক পরিচালন ব্যবস্থা বলতে কি বোঝ? কোন এক প্রতিষ্ঠানের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে অর্থনৈতিক পরিচালন ব্যবস্থার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্বগুলো লেখ। ২+১০
- ৮। বাজেটের সংজ্ঞা দাও। তোমার প্রতিষ্ঠানের আগামী অর্থবর্ষের জন্য একটি নমুনা বাজেট প্রস্তুত কর। ২+১০
- ৯। সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও :
- (ক) শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ইভেন্ট ম্যানেজমেন্ট।
- (খ) এডমিনিস্ট্রিটিভ লিডারের গুণাবলী। ৬+৬
- ১০। সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও :
- (ক) পারফরম্যান্স স্ট্যান্ডার্ডের বিকাশ।
- (খ) বাজেটের নীতি। ৬+৬
- যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫
- ১১। ক্রীড়া পরিচালন ব্যবস্থাতে পদক্ষেপগুলো লেখ। ৫
- ১২। কিভাবে একজন প্রশাসনিক নেতৃত্ব তৈরি করা যায়? ৫
- ১৩। তোমার প্রতিষ্ঠানে আস্তঃপ্রাচীর প্রতিযোগিতার কমিটি কিভাবে গঠন করবে? ৫
- ১৪। বাজেটের গুরুত্ব লেখ। ৫