



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

4th Semester Examination 2022

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

PAPER—CC402

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer any *five* questions.

5×12

1. Explain the definition and characteristics of different type of motion.

12

2. Mention the relationship of other branches of science with human kinesiology.

12

3. Write down the importance and scope of kinesiology in physical education and sports.

6+6

4. Specify the name and function of the shoulder and knee muscle. 6+6
 5. What is static and kinetic friction? Discuss advantage and disadvantage of friction. 4+4+4
 6. What do you mean by Inertia? How it is related with physical education and sports? 2+10
 7. Why deceleration is called negative acceleration? What is the unit of momentum? 10+2
 8. What is the importance of "Body Levers"? Discuss the different types of body levers with example. 4+8
 9. How to enlarge force and how to make optimum use of available force? 6+6
 10. What are postural deformities? Write about the cause and remedies of Kyphosis and Lordosis. 2+5+5
- Answer any *two* questions. 2×5
11. What is the meaning and definition of Kinesiology and sports Biomechanics? 5
 12. Why Kinesiology is highly related with other subjects? 5
 13. What are Centre of Gravity and Line of Gravity? 5
 14. What is stability? Explain it with example. 2+3

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। বিভিন্ন প্রকার গতির সংজ্ঞা সহ বৈশিষ্ট্য গুলি ব্যাখ্যা কর। ১২
- ২। শারীরিক শিক্ষা এবং খেলাধুলায় জীব বলবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর। ১২
- ৩। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় গতিবিদ্যার গুরুত্ব ও সুযোগ উল্লেখ কর। ৬+৬
- ৪। কাঁধ এবং হাঁটুর সঞ্চালনকারী পেশী গুলির নাম এবং তাদের কাজ উল্লেখ কর। ৬+৬
- ৫। স্থির এবং গতিশীল ঘর্ষণ কি? ঘর্ষণ এর সুবিধা ও অসুবিধা আলোচনা কর। ৪+৪+৪
- ৬। জড়তা বলতে কী বোঝ? ইহা কিভাবে শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার সাথে সম্পর্কিত? ২+১০
- ৭। ক্ষয়কে ঋণাত্মক ত্বরণ বলা হয় কেন? ভরবেগের একক কী? ১০+২
- ৮। ‘বডি লিভার’ এর গুরুত্ব কি? উদাহরণসহ বিভিন্ন ধরনের বডি লিভার আলোচনা কর। ৪+৮
- ৯। কিভাবে শক্তি বৃদ্ধি করা যায় এবং কিভাবে উপলব্ধ শক্তির সর্বোত্তম ব্যবহার করা যায়? ৬+৬
- ১০। দেহভঙ্গিমা বিকৃতি কি? কাইফোসিস ও লরডোসিসের কারণ ও প্রতিকার সম্বন্ধে আলোচনা কর।

২+(৫+৫)

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৫

১১। গতিবিদ্যা এবং ক্রীড়া জীব বলবিদ্যার অর্থ এবং সংজ্ঞা কী?

৫

১২। মানব গতিবিদ্যার সঙ্গে বিজ্ঞানের অন্যান্য শাখার সম্পর্ক গুলি উল্লেখ কর।

৫

১৩। মাধ্যাকর্ষণ কেন্দ্র এবং মাধ্যাকর্ষণ রেখা কী?

৫

১৪। স্থিতিশীলতা কি? উদাহরণসহ ব্যাখ্যা কর।

২+৩

—