



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

3rd Semester Examination 2021

SPORTS SPECIALIZATION

PAPER—TP301

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Group - A

Answer any *five* questions.

5×12

1. Prepare a coaching lesson plan of – Dribbling in Football in detail.
2. Prepare a coaching lesson plan of under arm pass technique in Volleyball in detail.
3. Prepare a coaching lesson plan of Lay up shot in Basketball.

4. Prepare a coaching lesson plan of Hook Pass technique in Handball.
5. Prepare a coaching lesson plan of square cut and cover drive in cricket.
6. Prepare a coaching lesson plan of Dribbling and Hitting technique in Hockey.
7. Prepare a coaching lesson plan of Two Handed over Head in Netball.
8. Prepare a coaching lesson plan in a Particular technique from Softball.
9. Prepare a coaching lesson plan in a Particular technique from Baseball.
10. Prepare a coaching lesson plan of Tennis service technique in Volleyball in detail.

Group – B

Write short notes on any *two*.

2×5

11. L.B.W. in Cricket.
12. Shooting circle in Handball.
13. Goalpost in Hockey.
14. Blocking in Volleyball.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। বিস্তারিতভাবে ফুটবলে ড্রিবলিং-এর একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ২। বিস্তারিতভাবে ভলিবলে আন্ডার আর্ম পাস কৌশলের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৩। বাস্কেটবলে লে আপ শটের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৪। হ্যান্ডবলে হুক পাস কৌশলের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৫। ক্রিকেটে স্কোয়ার কাট এবং কভার ড্রাইভের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৬। হকিতে ড্রিবলিং এবং হিটিং কৌশলের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৭। নেটবলে টু হ্যান্ড ওভার হেডের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৮। সধ বল থেকে একটি বিশেষ কৌশলে একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ৯। বেসবল থেকে একটি বিশেষ কৌশলে একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।
- ১০। বিস্তারিতভাবে ভলিবলে টেনিস সার্ভিস কৌশলের একটি কোচিং পাঠ পরিকল্পনা প্রস্তুত করুন।

বিভাগ - খ

সংক্ষিপ্ত নোট (যেকোনো দুটি) :

২×৫

১১। ক্রিকেটে L.B.W.

১২। হ্যান্ডবল শুটিং সার্কেল।

১৩। হকির গোল পোস্ট।

১৪। ব্লকিং ভলিবলে।

—