



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

3rd Semester Examination 2021

COMBATIVE SPORTS

PAPER—PC302

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Group – A

Answer any *five* questions.

5×12

1. What is Martial Art ? Discuss about two fundamental techniques of Martial Art. Write in detail about the history of Martial Art. 2+4+6
2. Write down the offensive techniques of Karate. How do you teach any one offensive skill of Karate to a male Physical Education student of a college ? Write down the importance of Karate in modern society. 2+6+4

3. Write any two fundamental offensive techniques of Wrestling. 6+6
4. Explain any two offensive skills of Judo in detail. 6+6
5. What do you mean by Combative Sports? Write any two fundamental techniques of Lathi. 2+(5+5)
6. Explain any two offensive skills of Taekwondo in detail. 12
7. Write different techniques of Boxing. How do you teach any one defensive and offensive skill of Boxing? 3+9
8. Write the defensive techniques of Karate. How do you teach any one defensive skill of Karate to class IX standard school girls? 2+10
9. Write different techniques of Fencing. Explain any one of them in detail. 3+9
10. Classify the Olympic Wrestling. Write about rules and scoring system of Wrestling. 3+(5+4)

Group – B

- Answer any *two* questions. 2×5
11. Why Combative Sports is essential in modern era female? – Explain.
 12. Analysis the fundamental requirements of Martial Arts.
 13. Write a note on IAAF.
 14. Classify Martial Arts. Differentiate between Martial Arts and Combative Sports. 3+2

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। মার্শাল আর্ট কী? মার্শাল আর্টের দুটি মৌলিক কৌশল সম্পর্কে আলোচনা করুন। মার্শাল আর্টে-এর ইতিহাস সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লিখুন। ২+৪+৬
- ২। ক্যারাটের আক্রমণাত্মক কৌশলগুলি লিখুন। ক্যারাটের যেকোনো একটি আক্রমণাত্মক কৌশল আপনি কিভাবে কলেজের পুরুষ শারীর শিক্ষার ছাত্রকে শেখাবেন? আধুনিক সমাজে ক্যারাটের গুরুত্ব লিখুন। ২+৬+৪
- ৩। রেসলিংয়ের যেকোনো দুটি মৌলিক আক্রমণাত্মক কৌশল সম্পর্কে লিখুন। ৬+৬
- ৪। জুডোর যেকোনো দুটি আক্রমণাত্মক কৌশল ব্যাখ্যা করুন। ৬+৬
- ৫। লড়াকু খেলাধুলো বলতে কী বোঝায়? লাঠির যেকোনো দুইটি মৌলিক কৌশল সম্পর্কে লিখুন। ২+(৫+৫)
- ৬। তাইকুন্ডুর যেকোনো দুটি আক্রমণাত্মক কৌশল ব্যাখ্যা করুন। ১২
- ৭। বক্সিংয়ের বিভিন্ন কৌশলগুলির নাম লিখুন। বক্সিংয়ের একটি রক্ষণাত্মক এবং আক্রমণাত্মক কৌশল তুমি কিভাবে কলেজের মহিলা শারীর শিক্ষার ছাত্রকে শেখাবে? ৩+৯

৮। ক্যারাটের রক্ষণাত্মক কৌশলগুলির নাম লিখুন। ক্যারাটের একটি রক্ষণাত্মক কৌশল আপনি কিভাবে স্কুলের নবম শ্রেণীর ছাত্রীদের শেখাবেন? ২+১০

৯। ফেন্সিং-এর বিভিন্ন কৌশলগুলি লিখুন। এদের মধ্য থেকে যেকোনো একটি কৌশল ব্যাখ্যা করুন। ৩+৯

১০। অলিম্পিক কুস্তির শ্রেণীবিভাগ করুন। কুস্তির নিয়ম কানুন ও স্কোরিং পদ্ধতি লিখুন। ৩+(৫+৪)

বিভাগ - খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫

১১। আধুনিক সভ্যতায় মহিলাদের কনস্টিটিউ স্পোর্টস কেন এতই প্রয়োজন? — ব্যাখ্যা করুন।

১২। মার্শাল আর্ট-এর মৌলিক চাহিদাগুলি বিশ্লেষণ করুন।

১৩। IAAF-এর উপর একটি টীকা লিখুন।

১৪। মার্শাল আর্ট-এর শ্রেণীবিভাগ করুন। মার্শাল আর্ট এবং কনস্টিটিউ স্পোর্টসের মধ্যে পার্থক্য লিখুন।

৩+২

—