



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

3rd Semester Examination 2021

TRACK AND FIELD (THROWING EVENTS)

PAPER—PC301

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Group – A

Answer any *five* questions.

5×12

1. Classify throwing events in athletics. How many techniques are used in Putting the Shot in athletics? Write the different phases of 'Glide technique' in Putting the Shot. 2+2+8
2. How many motor components are required for 'Parry O'Brian technique' in Putting the Shot? Explain the different phases of 'Parry O'Brian style' in Putting the Shot. 3+9

3. How many techniques are used in Discus Throw in athletics? Explain a suitable teaching skill in Discus Throw for novice Physical Education students. 2+10
4. How many motor components are required for Discus Throw in athletics? How do you teach Discus throw of an All India male thrower for top performance? 2+10
5. Write the characteristics of male and female Javelin. Explain a suitable teaching skill in Javelin throw for beginners. What is American Grip in Javelin throw? 4+6+2
6. Explain the IAAF rules and regulations of Putting the Shot. 12
7. Write the IAAF rules and regulations of Javelin Throw. 12
8. Explain the IAAF rules and regulations of Discus Throw. 12
9. Write down the officiating procedure of Putting the Shot in step by step. Prepare an event score sheet of Discus Throw for 11 female throwers. 8+4
10. Explain the officiating procedure of Javelin Throw in step by step. Prepare an event score sheet of Javelin Throw for 08 female throwers. 8+4

Group – B

Answer any *two* questions. 2×5

11. What are the common faults and their correction procedures in Putting the Shot?
12. Draw the different parts of hammer.

13. What are the common fault and their correction procedures in Javelin Throw ?

14. Why 'Putting the Shot' is not called as Shot Throw like Discus and Javelin throw ?

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। অ্যাথলেটিক্সের থ্রোয়িং ইনেভেন্টগুলির শ্রেণীবিভাগ কর। অ্যাথলেটিক্সের শট পাউন্ড-এ কতগুলি কৌশল ব্যবহার করা হয়? শট পাউন্ড-এর 'Glide technique'-টির বিভিন্ন ধাপগুলি লিখুন। ২+২+৮
- ২। শট পাউন্ড-এর 'Parry O'Brian technique' প্রদর্শনের জন্য কতগুলি মোটর উপাদানের প্রয়োজন? শট পাউন্ড-এর 'Parry O'Brian technique' প্রদর্শনের বিভিন্ন দশাগুলি ব্যাখ্যা করুন। ৩+৯
- ৩। অ্যাথলেটিক্সের ডিসকাস নিষ্ক্ষেপে কতকগুলি কৌশল ব্যবহার করা হয়। শারীর শিক্ষার নবশিক্ষার্থীদের উপযোগী Discus throw-এর একটি শিখন কৌশল বর্ণনা করুন। ২+১০
- ৪। অ্যাথলেটিক্সের ডিসকাস নিষ্ক্ষেপের কৌশলগুলি প্রদর্শনের জন্য কতগুলি মোটর উপাদানের প্রয়োজন? সর্বভারতীয় পুরুষ ডিসকাস নিষ্ক্ষেপকারীর শীর্ষ দক্ষতার প্রদর্শন কৌশল তুমি কিভাবে শেখাবে? ২+১০

- ৫। পুরুষ ও মহিলাদের জ্যাভলিনের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। শিক্ষানবিশদের জ্যাভেলিন থ্রো শেখানোর একটি উপযুক্ত কৌশল ব্যাখ্যা কর। জ্যাভেলিন থ্রো তে আমেরিকান গ্রিপ কী? ৪+৬+২
- ৬। IAAF প্রদত্ত শট পাট-এর নিয়মকানুনগুলি ব্যাখ্যা করুন। ১২
- ৭। IAAF প্রদত্ত জ্যাভলিন নিক্ষেপের নিয়মকানুনগুলি লিখুন। ১২
- ৮। IAAF প্রদত্ত ডিসকাস নিক্ষেপের নিয়মকানুনগুলি ব্যাখ্যা করুন। ১২
- ৯। শট পাট-এর অফিসিয়েটিং পদ্ধতিটি পর্যায়ক্রমে লেখ। ১১ জন মহিলা ডিসকাস নিক্ষেপকারীর একটি ইভেন্ট স্কোর শীট তৈরি করুন। ৮+৪
- ১০। জ্যাভলিন নিক্ষেপে অফিসিয়েটিং পদ্ধতিটি পর্যায়ক্রমে ব্যাখ্যা কর। ৮ জন মহিলা জ্যাভলিন নিক্ষেপকারীর একটি ইভেন্ট স্কোর শীট তৈরি করুন। ৮+৪

বিভাগ - খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫

- ১১। শট পাট-এর সাধারণ ত্রুটিগুলি এবং তাদের সংশোধন পদ্ধতিগুলি কী কী?
- ১২। হ্যামারের বিভিন্ন অংশ চিত্রসহ দেখাও।
- ১৩। জ্যাভলিন নিক্ষেপের সাধারণ ত্রুটিগুলি এবং তাদের সংশোধন পদ্ধতিগুলি কী কী?
- ১৪। কেন ডিসকাস এবং জ্যাভলিনকে 'Throw' বলা হয় কিন্তু শট-কে 'Put' বলা হয়?