



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

3rd Semester Examination 2021

ELECTIVE PAPER

PAPER—EC301 / EC302

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

EC301 : SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Group – A

Answer any *five* questions.

5×12

1. (a) What is sports medicine ?

(b) Write down the different aspect of sports medicine.

(c) Write down the developmental journey of sports medicine to become a discipline.

2+4+6

- 2.** (a) Write down the concept of sports medicine in relation to the field of sports.
- (b) Write down the objectives of sports medicine. 4+8
- 3.** Write about the signs, symptoms and diagnosis procedure of the following injury. 2×6
- (a) Shoulder
- (b) Elbow.
- 4.** (a) What is physiotherapy?
- (b) Write down the need and importance of Physiotherapy in rehabilitation. 3+9
- 5.** Briefly write about the following therapeutic modalities. 2×6
- (a) Thermotherapy
- (b) Electrotherapy.
- 6.** (a) What you understand by the term therapeutic modalities?
- (b) Elaborately discuss about the guiding principles of therapeutic modalities. 3+9
- 7.** (a) What is injury?
- (b) Write about the different steps of injury prevention.
- (c) Discuss about the importance of Pre-participation evaluation of a sports person. 2+5+5

8. (a) What is first aid ?

(b) Write about the principles of first aid.

(c) Briefly discuss about the first aid care in loss of consciousness.

2+6+4

9. Discuss about different types of massages.

12

10. (a) What is rehabilitation ?

(b) Write about the goal of rehabilitation.

(c) Briefly discuss about the different means of rehabilitation from sports injury.

2+4+6

Group – B

Write short notes on any *two*.

2×5

11. Golden rules of first aid.

12. Indication and contraindication of massage.

13. WADA.

14. Passive movement and active movement.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

১। (ক) ক্রীড়া ঔষধ কী?

(খ) ক্রীড়া ঔষধের বিভিন্ন দিক লিখুন।

(গ) একটি বিষয় হয়ে ওঠার ক্ষেত্রে সময়ের সাপেক্ষে ক্রীড়া ঔষধের উন্নয়নমূলক যাত্রার বিবরণ দাও।

২+৪+৬

২। (ক) ক্রীড়া ক্ষেত্রের সাথে সংযুক্তি স্থাপন করে স্পোর্টস মেডিসিনের সম্পর্কে তোমার ধারণা লিখুন।

(খ) ক্রীড়া ঔষধের উদ্দেশ্যগুলি লিখুন।

৪+৮

৩। নিম্নলিখিত আঘাতের চিহ্ন, লক্ষণ এবং রোগ নির্ণয়ের পদ্ধতি সম্পর্কে লিখুন।

২×৬

(ক) কাঁধ।

(খ) কনুই।

৪। (ক) ফিজিওথেরাপি কী?

(খ) পুনর্বাসনে ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব লিখুন।

৩+৯

৫। সংক্ষেপে নিম্নলিখিত বিষয়গুলির থেরাপিউটিক পদ্ধতি সম্পর্কে লিখুন।

২×৬

(ক) থার্মোথেরাপি।

(খ) ইলেক্ট্রোথেরাপি।

৬। (ক) থেরাপিউটিক মোডালিটিস শব্দটি দ্বারা তুমি কী বোঝো?

(খ) থেরাপিউটিক পদ্ধতি নির্দেশক নীতিগুলি সম্পর্কে বিশদভাবে আলোচনা করুন।

৩+৯

৭। (ক) আঘাত কী?

(খ) আঘাত প্রতিরোধের বিভিন্ন ধাপ সম্পর্কে লিখুন।

(গ) একজন ক্রীড়া ব্যক্তির প্রাক-অংশগ্রহণ মূল্যায়নের গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা কর।

২+৫+৫

৮। (ক) প্রাথমিক চিকিৎসা কী?

(খ) প্রাথমিক চিকিৎসার নীতিগুলি সম্পর্কে লিখুন।

(গ) চেতনা হারিয়ে গেলে প্রাথমিক চিকিৎসায় একজনের যত্ন কিরকম হওয়া উচিত তা সংক্ষেপে লিখুন।

২+৪+৬

৯। বিভিন্ন প্রকার মর্দন সম্পর্কে আলোচনা করুন।

১০। (ক) পুনর্বাসন কী?

(খ) পুনর্বাসনের লক্ষ্য সম্পর্কে লিখুন।

(গ) ক্রীড়া আঘাত থেকে পুনর্বাসনের বিভিন্ন উপায় সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন। ২+৪+৬

বিভাগ - খ

১১। সংক্ষেপে টীকা লেখো (যেকোনো দুটি) :

২×৫

(ক) প্রাথমিক চিকিৎসার সুবর্ণ নিয়ম।

(খ) ম্যাসেজ এর ইঙ্গিত এবং প্রতিলক্ষণ।

(গ) WADA।

(ঘ) নিষ্ক্রিয় চালন এবং সক্রিয় চালন।

—

EC302 : CURRICULUM DESIGN AND GENDER EDUCATION

Group – A

Answer any *five* questions.

5×12

1. What is curriculum? Describe the importance of curriculum development in educational institutions. 4+8

2. What is 'focalization' in curriculum construction? Explain the factors affecting curriculum development. 4+8
3. Describe the different steps in curriculum construction. 12
4. Describe the principles of curriculum design according to the needs of state and national level policies. 12
5. What is individualization in curriculum construction? Describe the professional competence to be developed for library, laboratory and other facilities. 4+8
6. Describe the concept on gender. Explain in details different types of gender. 4+8
7. Explain equity and equality in relation with caste, class, religion, ethnicity, disability and religion. 12
8. Describe role of teacher in the light of gender identity, sexuality and sexual harassment. 12
9. What is socialization? Explain socialization practices in family, school and other formal and informal organization. 4+8
10. What are the scopes to increase the schooling of girls? How can you stop violence against women in family, school, work place and media? 4+8

Group – B

Write short notes on any *two*. 2×5

11. Importance of gender equality.

12. Role of teacher in curriculam development.

13. Role of college in socialization.

14. Importance of women empowerment in society.

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। পাঠ্যক্রম বলতে কী বোঝ? শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে পাঠ্যক্রম উন্নয়নের গুরুত্ব বর্ণনা করুন। ৪+৮
- ২। পাঠ্যক্রম নির্মাণে 'ফোকালাইজেশন' বা কেন্দ্রীকরণ বলতে কি বোঝ? পাঠ্যক্রমের উন্নয়নকে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি ব্যাখ্যা করুন। ৮+৭
- ৩। পাঠ্যক্রম নির্মাণের বিভিন্ন ধাপগুলি বর্ণনা করুন। ১২
- ৪। রাজ্য ও জাতীয় পর্যায়ে নীতির চাহিদা অনুযায়ী পাঠ্যক্রম নকশার নীতিমালা বর্ণনা করুন। ৯+৬
- ৫। পাঠ্যক্রম নির্মাণে ব্যক্তিকরণ কী? গ্রন্থাগার, পরীক্ষাগার এবং অন্যান্য সুবিধার জন্য বিকাশিত পেশাদার দক্ষতার বর্ণনা করুন। ৪+৮

৬। লিঙ্গ সম্পর্কিত ধারণাটি বর্ণনা কর। বিভিন্ন ধরনের লিঙ্গের শ্রেণীবিভাগ বিস্তারিতভাবে ব্যাখ্যা করুন।

৭+৮

৭। জাতি, শ্রেণী, ধর্ম, জাতি, অক্ষমতা এবং ধর্মের সাথে সম্পর্কযুক্ত ন্যায় ও সমতা ব্যাখ্যা করুন। ১২

৮। লিঙ্গ পরিচয়, যৌনতা এবং যৌন হয়রানির আলোকে শিক্ষকের ভূমিকা বর্ণনা করুন। ১২

৯। সামাজিকীকরণ কী? বিদ্যালয়, মহাবিদ্যালয়, পরিবার ও অন্যান্য সংস্থার সামাজিকীকরণ অনুশীলন প্রক্রিয়াগুলি বর্ণনা করুন। ৪+৮

১০। মেয়েদের স্থলিং বাড়ানোর উপায়গুলি লিখুন। আপনি কিভাবে পরিবার, স্কুল, কর্মক্ষেত্র এবং সংবাদ সংস্থায় মেয়েদের বিরুদ্ধে হিংসা প্রতিহত করবেন?

বিভাগ - খ

১১। সংক্ষেপে টীকা লেখো (যেকোনো দুটি) : ২×৫

(ক) লিঙ্গ সমতার গুরুত্ব।

(খ) পাঠ্যক্রম উন্নয়নে শিক্ষকের ভূমিকা।

(গ) সামাজিকীকরণে মহাবিদ্যালয়ের ভূমিকা।

(ঘ) সমাজে নারীর ক্ষমতায়নের গুরুত্ব।