



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.P.Ed.

3rd Semester Examination 2021

**SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY IN
PHYSICAL EDUCATION**

PAPER—CC303

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

*Candidates are required to give their answers in their
own words as far as practicable.*

Group - A

Answer any *five* questions.

5×12

1. Define psychology. What do you mean by sociology? Discuss the importance of sports psychology in physical education and sports.

2+2+8

2. Who is the father of heredity? What do you mean by individual differences? Discuss the importance of heredity and environment in individual differences.

2+2+8

3. Define learning. What is stagnation of learning? What are the methods to overcome stagnation of learning? Discuss the different types of learning. 2+2+4+6
4. What is the transfer of learning? Define interest. Discuss different types of transfer of learning with examples. 2+2+8
5. Give an idea about growth and development. Write down the difference between growth and development. Discuss the importance of growth and development in games and sports. 2+2+4+4
6. Define personality. What are the characteristics of personality? Explain different play theories. 2+4+6
7. What is festival? Discuss the importance of festivals in physical education. 2+10
8. What is customs and traditions? Write down the importance of tradition and custom in the field of Physical Education. 3+3+6
9. What is studying? Write about the different methods of studying. Give an idea about lifestyle. Discuss the need of sports and physical activity for healthy lifestyle. 2+5+2+3
10. Write short notes on the following : 4×3
 - (a) Scope of sports psychology.
 - (b) Emotion and sports performance.
 - (c) Social group and primary group.
 - (d) Motivation and sports training.

Group – B

Answer any *two* questions.

2×5

11. Explain the use and abuse law of learning.
12. Discuss the importance of games and sports for developing the society after covid pandemic.
13. Write the importance of attention in physical education.
14. What are the stages of growth? Explain each stages briefly.

2+3

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×১২

- ১। মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। সমাজবিদ্যা বলতে কী বোঝ? শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় ত্রীড়া সমাজবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- ২। বংশগতির জনক কাকে বলা হয়? ব্যক্তিগত বিভিন্নতা বলতে কী বোঝ? ব্যক্তিগত বিভিন্নতায় পরিবেশ ও বংশগতির ভূমিকা আলোচনা করো।

২+২+৮

২+১০

- ৩। শিখনের সংজ্ঞা দাও। শিখন বলতে কি বোঝ? শিখন অধিত্যকা দূরীকরণের উপায় গুলি কী কী? শিখনের প্রকারভেদ গুলি আলোচনা করো। ২+২+৪+৪
- ৪। শিখন সঞ্চালন কী? আগ্রহের সংজ্ঞা দাও। উদাহরণ সহযোগে শিখন সঞ্চালনের প্রকারভেদ গুলি বর্ণনা করো। ২+২+৮
- ৫। বুদ্ধি ও বিকাশ সম্বন্ধে একটি ধারণা দাও। বুদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য লেখ। বুদ্ধি ও বিকাশে খেলাধুলার গুরুত্ব আলোচনা করো। ২+২+৪+৪
- ৬। ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও। ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য গুলি কী কী? খেলাধুলার বিভিন্ন তত্ত্ব গুলি ব্যাখ্যা করো। ২+৪+৬
- ৭। উৎসবের সংজ্ঞা দাও? শারীর শিক্ষায় উৎসবের গুরুত্ব আলোচনা করো। ২+১০
- ৮। প্রথা ও ঐতিহ্য কী? শারীর শিক্ষায় ঐতিহ্য ও প্রথার গুরুত্ব লেখ। ২+২+৮
- ৯। অধ্যয়ন কী? অধ্যয়নের বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি উল্লেখ করো। জীবনচর্যা সম্বন্ধে তোমার একটি ধারণা দাও। স্বাস্থ্যসম্মত জীবনচর্যার জন্যে ক্রীড়া ও শারীরিক কার্যক্রমের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা করো। ২+৪+৬
- ১০। টীকা লেখ : ৪×৩
- (ক) ক্রীড়ামনোবিদ্যার পরিধি।
- (খ) আবেগ ও ক্রীড়া দক্ষতা।
- (গ) সামাজিক দল ও প্রাথমিক দল।
- (ঘ) প্রেরণা ও ক্রীড়া প্রশিক্ষণ।

বিভাগ - খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৫

- ১১। শিক্ষণ এর ব্যবহার ও অপব্যবহার সূত্রটি ব্যাখ্যা করো।
- ১২। কভিড পরবর্তীত সামাজিক বিকাশে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।
- ১৩। শারীর শিক্ষায় মনোযোগ এর গুরুত্ব লেখো।
- ১৪। বুদ্ধির পর্যায় গুলি কী কী? প্রতিটি পর্যায়ের সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা দাও।
-