

2020

BPED

1st Semester Examination

MARCH PAST AND DEMONSTRATION ACTIVITIES

PAPER—PC-103

(PRACTICAL)

Full Marks : 70

Time : 3 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Illustrate the answers wherever necessary.

Group – A

Write the demonstration process of the following activities in detail with appropriate figures. (Any *three*) : 20×3

- 1.** Attention, Right Turn, Left Turn and About Turn. 5×4
- 2.** Mark Time Mark, Forward March, Salute to the Front and Salute to the Right. 5×4

(Turn Over)

3. Eye Right, Right Turn at the March, Left Turn at the March and About Turn at the March. 5×4
4. 'Twelve Pond' of Bratochari with figures. 20
5. Any one 'action song' of Bratochari with body positions. 20
6. Any one eight count of 'Lazium' and sixteen count of 'Calisthenics' drills with body positions. 10+10

Group – B

Write the demonstration process of the following skills in detail with appropriate figures. (Any one) : 10×1

7. Sixteen count of Dumbbells drill with body positions. 10
8. Sixteen count of rotating Wands drill with body positions. 10

—

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

বিভাগ-ক

উপযুক্ত চিত্রসহ নিম্নলিখিত কৌশলগুলির বিস্তারিত অভিপ্রদর্শন প্রণালী বর্ণনা কর।

যেকোনো তিনটি :

২০×৩

১। সাবধান, ডাইনে মুড়, বাঁয়ে মুড় ও পিছে মুড়।

৫×৪

২। কদম তাল, তেজ চল, সামনে স্যালুট ও দাহিনা স্যালুট।

৫×৪

৩। দাহিনা দেখ, তেজ চলমে দাইনে মুড়, তেজ জলমে বাঁয়ে মুড় ও তেজ চলমে পিছে মুড়।

৫×৪

৪। চিত্রসহ ব্রতচারীর 'বার পন'।

২০

৫। শারীরিক অবস্থানসহ ব্রতচারীর একটি নাট্যক্রিয়ার গান।

২০

- ৬। যেকোনো একটি ৮ সংখ্যার লেজিম এবং ১৬ সংখ্যার ক্যালিস্থেনিকস ড্রিল শারীরিক অবস্থানসহ। ১০+১০

বিভাগ-খ

উপযুক্ত চিত্রসহ নিম্নলিখিত কৌশলগুলির বিস্তারিত অভিপ্রদর্শন প্রণালী বর্ণনা কর।

যেকোনো একটি : ১০×১

- ৭। শারীরিক অবস্থানসহ ১৬ সংখ্যার একটি ডাম্বেল ড্রিল। ১০

- ৮। শারীরিক অবস্থানসহ ১৬ সংখ্যার চারিদিকে ঘুরে একটি ওয়ান্ড ড্রিল। ১০

—